

«Согласовано»

Директор МОУ №

Новорогачинская с/с

Денисов М.И.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 10 октября 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	7,2	33,6	243,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	14,8	12,1	78,0	491,7		96,10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая № 311	250	6,9	9,0	42,0	315,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	16,2	13,9	86,4	563,7		96,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новгородская сс

Петров М. И.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

«Венера»

Для документов

ОГРН 1063403 3822

Волгоград, Ворошиловский район

МЕНЮ

на 10 октября 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	293/2004	
Картофельное пюре №125/128	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	27,9	24,6	123,4	777,2		96,10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,3	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	293/2004	
Картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	32,1	28,0	313,4	875,3		96,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №

Новосагинская с/с

Алексеев В. И.

МБОУ «Новосагинская с/с»

Ростовская область

С/с

Директор МОУ №

Новосагинская с/с

Алексеев В. И.

МБОУ «Новосагинская с/с»

Ростовская область

С/с

Директор МОУ №

Новосагинская с/с

Алексеев В. И.

МБОУ «Новосагинская с/с»

Ростовская область

С/с

Директор МОУ №

Новосагинская с/с

Алексеев В. И.

МБОУ «Новосагинская с/с»

Ростовская область

С/с

Директор МОУ №

Новосагинская с/с

Алексеев В. И.

МБОУ «Новосагинская с/с»

Ростовская область

С/с

Директор МОУ №

Новосагинская с/с

Алексеев В. И.

МБОУ «Новосагинская с/с»

Ростовская область

С/с

Директор МОУ №

Новосагинская с/с

Алексеев В. И.

МБОУ «Новосагинская с/с»

Ростовская область

С/с

Директор МОУ №

Новосагинская с/с

Алексеев В. И.

МБОУ «Новосагинская с/с»

Ростовская область

С/с

Директор МОУ №

Новосагинская с/с

Алексеев В. И.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

«Венера»

Для документов

ОГРН 1063404000000

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

г. Волгоград, Ворошиловский район

МЕНЮ

на 10 октября 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	7,2	33,6	243,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
Итого за прием пищи:	515	14,8	12,1	78,0	491,7		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		15,5	12,5	118,1	659,3		132,10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	250	6,9	9,0	42,0	315,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	16,2	13,9	86,4	563,7		
Полдник							
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	372	0,9	0,6	52,6	221,4		
Всего за день:		17,1	14,5	139,0	785,1		132,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №

Новорогачинская с/п

Яценков И.И.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 10 октября 2024г.

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборни ку рецепт ур	Цена руб
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	293/2004	
Картофельное пюре №125/128	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	27,9	24,6	123,4	777,2		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		28,6	25,0	163,5	944,8		132,10
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,3	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	293/2004	
Картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	32,1	28,0	313,4	875,3		
Полдник							
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	372	0,9	0,6	52,6	221,4		132,10
Всего за день:		33,0	28,6	366,0	1096,7		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 10.10.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10				
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2	88/2011	
Тефтели куриные с соусом № 462	60/30	116,0	462/2011	
Каша гречневая вязкая № 302	100	118,8	302/2016	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	645	458,2		
				85-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418
Владелец Денисов Михаил Иванович
Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025